

## 生活リズムを整えましょう

- 遊び・運動・食事・睡眠のバランスよい生活を。
- 幼稚園やその他の機関からの情報などを活用してみましょう。

- 幼稚園が休みの間、不安かと思いますが、幼稚園にも相談しながら、今できることを見つけて、一つ一つ取り組んでみてください。
- 幼稚園からも健康確認のため電話などをします。

どんな遊びをしようかな



### 1日の過ごし方例

#### 朝

- ・熱をはかろう！
- ・朝ごはんをしっかり食べよう！
- ・今日の天気はどうかかな？

#### 遊び

幼稚園からのお知らせを見よう！

好きなものを描いてみよう！

好きな歌を歌ってみよう！

家にあるもので作ってみよう！



#### 生活

手洗い・うがいは忘れずに！

昼ごはんをしっかり食べよう！

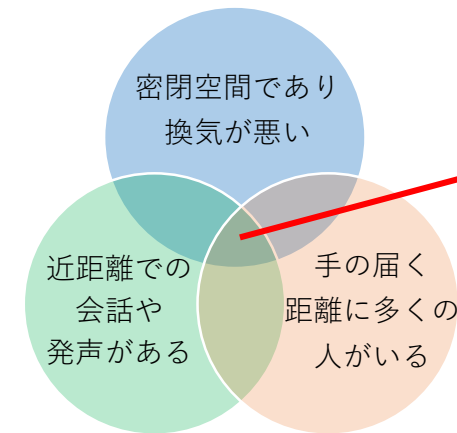
散歩などで周りの環境に触れたり、体を動かしたりしよう！

自分でできるお手伝いをやってみよう！

#### 夜

- ・熱をはかろう！
- ・夜ごはんをしっかり食べよう！
- ・9時までにふとんに入ろう！

## 3密を避けましょう



3つの条件が揃う場所が集団発生のリスクが高い

手洗いもしっかり行いましょう

## この時期、特に気をつけたいこと

- 不要不急の外出は控えましょう。
- 些細なことでイライラしやすいなど、子どもの様子がいつもと違うときは、まずはじっくり話を聞いてあげましょう。
- 不安なことはまず相談しましょう。
  - ・各幼稚園
  - ・札幌市幼児教育センター（011-671-3454）
- 発熱など風邪等の症状がある場合は、救急安心センターさっぽろ（#7119又は011-272-7119）に相談しましょう。



# 子どもの遊びや保護者へのアドバイスを知りたいときは

## 幼稚園



ポカポカ陽気につられて、ていめくんが春を探しにお散歩に出かけました。お家にいる手箱中央幼稚園のみんなもていめくんと一緒に散歩しましょう。『ていめのつばやき』をクリックしてね！

右の写真はスクロールできます。クリックすると大きく表示できます。

あずかり保育  
園 評価  
お知らせ  
ていめのつばやき

コロナウイルス感染症対策についての お知らせ

58件の新着情報があります。

- ていめくんと歌おう！園歌1番♪ [mp4 6 MB] 2020/05/03 08:00
- わらべうた遊び！『こゆめんそめん』 [mp4 10 MB] 2020/05/02 08:00
- わらべうた遊び！『だいにんぎょ』 [mp4 11 MB] 2020/05/01 08:00
- ていめくんと手洗い！やってみよう！ [mp4 12 MB] 2020/04/30 15:10

★子どもの興味・関心に応じた遊びや生活習慣、保健に関することなど、様々な情報が提供されています。  
★教職員からのメッセージ（コメントや動画）などの発信がされています。

## 札幌市幼児教育センター



札幌市教育委員会 学校教育部 教育センター内  
**札幌市幼児教育センター**

札幌市幼児教育センターは、平成17年12月に策定された「札幌市幼児教育振興計画」に基づいて、平成20年4月1日に札幌市教育センター（札幌市生涯学習総合センター「ちえりあ」内）に開設しました。幼児教育センターは「札幌市の幼児教育振興を図る新たなしくみづくり」の中核的な役割を担い、各区の市立幼稚園（研究実践園）の機能を総括し、私立幼稚園と緊密に連携して、札幌市全体の幼児教育の水準向上を図ります。


最新情報・トピックス  
平成31年度（令和元年度）市立幼稚園・認定こども園（研究実践園）における研究・研修を更新しました。

幼児教育センターの6つの機能  
研究 研修 教育相談・支援

★各区の市立幼稚園の取組を見ることができます。  
★様々な遊びへの興味・関心の広がりにつながります。

## 北海道幼児教育推進センター

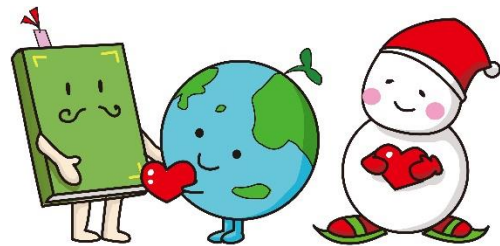
★遊びのヒントや生活のヒントを知ることができます。



北海道幼児教育推進センター  
**幼児の遊び応援サイト**


研修 助言 幼小接続 情報提供

幼児の遊び応援サイト 施設からのメッセージ等  
幼児教育施設から、おうちであそべるものの紹介をお寄せいただきました。



## 文部科学省 子供の学び応援サイト

★家庭での遊びや過ごし方に関する事例や配慮を知ることができます。



## 学校の教科等を学ぶ

小学校 中学校 高等学校 特別支援教育 幼児教育

学校の先生・保護者が使えるリンク集  
学校の先生へ 保護者の方へ